

Silent Unity

Monats-Meditation *Juli* 2019



„So vertrage dich nun mit Gott und mache Frieden; daraus wird dir viel Gutes kommen. Hiob 21,22

**Z**u Beginn unserer Gebetszeit stimmen wir uns aufeinander ein. Wir atmen, zentrieren uns, kommen zur Ruhe und lauschen. Wir bereiten unser Herz und unseren Geist darauf vor, unsere Einheit mit Gott zu erkennen. Jeder Herzschlag ist im Einklang und jeder Gedanke spiegelt unsere Einheit wider.

**Ich entspanne mich in die Stille und in den Frieden hinein.**

Ich wende mich nach innen, werde von innen her still und entspanne meine sich im unaufhörlichen Kreislauf bewegenden Gedanken und Emotionen. Mein Körper und mein Geist reagieren auf meine bestimmenden Worte. Ich stimme mich auf den göttlichen Frieden ein, der meine sich sorgenden Gedanken beruhigt. In der Gegenwart des Friedens fühle ich einen tiefen Frieden in mir.

**Ich entfalte mich im heilenden Strom des göttlichen Lebens.**

Ich stimme mich auf Gott ein, die Quelle der ewigen Lebenskraft. Wann immer ich mich schwach oder unwohl fühle, wende ich mich dem Leben zu. Ich stimme mich ein auf den ewig fließenden Strom des Lebens, der mich in jeder Hinsicht erneuert und aufblühen lässt. Ich feiere meine Fähigkeit zu heilen und jeden Tag gut und erfolgreich zu leben und immer mehr mein göttliches Leben zum Ausdruck zu bringen ...

**Gott ist meine Stärke; deshalb bin ich stark.**

Wann immer Herausforderungen oder Veränderungen auf mich zukommen, bin ich im Stande, ruhig und stabil zu bleiben, denn Gott ist meine Stärke. Ich stimme mich auf die geistige Stärke ein und bleibe standhaft in dem Wissen, dass ich immer in Gott gegründet bin. Ich bin stark, stabil, mutig und beharrlich ...

### Zentriert in Gott erblühen meine Hoffnungen und Träume.

Ich stimme mich auf Gott und meine göttliche Natur ein. Durch die Kraft der göttlichen Fülle bin ich im Stande, das Gute, das vor mir ist, zu bemerken und zu schätzen. Durch die Macht der Fülle bin ich friedvoll und verfolge leidenschaftlich meine Ziele.

### Ich lebe in Harmonie mit der göttlichen Liebe.

Während der Zeiten von Freude und Sorgen verlasse ich mich auf die göttliche Liebe, die mir von innen her zufließt. Ich stimme mich ein auf die Liebe, die Gott ist, die Liebe, die meine göttliche Natur ist und sich in allen Umständen als Mitgefühl, Freundlichkeit und Einheit zum Ausdruck bringt. Ich stimme mich auf die göttliche Liebe ein, denn ich bin das reine und machtvolle Geschenk der Liebe in der Welt ...

Eins mit Gott und miteinander leben wir in einem Zustand der Einheit. Wir stimmen uns ein auf das Gute, das möglich wird, indem wir den machtvollen Frieden, das Leben, die Stärke, die Fülle und die Liebe, die Gott ist, erkennen und in Anspruch nehmen. Mögen wir alle in der vor uns liegenden Zeit all diese Gaben leben und ein Segen in dieser Welt sein.

Wir beten nun gemeinsam das Unity Schutzgebet:

Das Licht Gottes umgibt mich.

Ich bin das Licht.

Die Liebe Gottes umhüllt mich.

Ich bin Liebe.

Die Macht Gottes beschützt mich.

Ich bin Kraft

Die Gegenwart Gottes wacht über mich.

Ich bin in der Gegenwart Gottes

Wo immer ich bin ist Gott -

Ich bin göttlich.

Amen