

Silent Unity  
Monats-Meditation *November 2019*



**W**ir lassen alle Sorgen des heutigen Tages los und verbinden unsere Herzen und unseren Geist im Gebet. Mit jedem Atemzug entspannen wir uns, öffnen uns den göttlichen Ideen und erneuern die Erkenntnis unserer Einheit mit Gott. Wir beginnen, indem wir uns der Macht und Gegenwart Gottes bewusst werden - in diesem Augenblick, in uns und überall um uns herum. Mit jedem Atemzug werden wir tiefer hineingezogen in unser Bewusstsein von Gott und in unser göttliches Potential.

**Der Geist des Friedens ist mein Wohlsein.**

Von meiner Ich Bin-Natur aus, der göttlichen Identität, bestimme ich, dass jede Struktur und jedes System in meinem Geist und Körper auf den Geist des Friedens schauen. Der Geist des Friedens ist die Quelle meiner mentalen Klarheit, meiner emotionalen Ruhe und der Erneuerung meines reinen Körpers. Ich nehme jetzt das Potential des Friedens in Anspruch ...

**Zentriert in der göttlichen Weisheit erkenne ich den für mich richtigen Weg.**

Gott ist die Weisheit im Innern, das Flüstern der Wahrheit, wann immer ich nach einem Gefühl der Anleitung suche. Augenblick für Augenblick fühle ich meinen Weg zur nächsten Entscheidung und zur nächsten Handlung durch die Stärke der Intuition und der Einsicht. Vertrauensvoll und würdevoll gehe ich vorwärts. Ich nehme jetzt das Potential der Weisheit in Anspruch ...

**Ich bin eins mit dem Strom, der Energie und der Vitalität des göttlichen Lebens.**

In jedem Augenblick des Erfolgs oder der Herausforderung bin ich verankert in der Kraft des göttlichen Lebens. Die versprochene Fülle des Lebens ist mein, wenn ich mich auf den grenzenlosen Atem und die immer strömende Vitalität einstimme. Ich nehme jetzt das Potential des göttlichen Lebens in meinem reinen Herzen und meinem reinen Körper in Anspruch ...

**Ich lebe in freudvoller Erwartung, weil ich weiß, dass Gott meine Quelle ist.**

Meine Glaubenskraft ist jedes Mal voll wirksam, wenn ich anerkenne, dass Gott meine Quelle ist. Wenn ich meine Aufmerksamkeit den Segnungen, die ich in jedem Augenblick erfahre, zuwende, dann weise ich meinen Glauben an, das zu sehen, was meine Augen nicht sehen können, die Segnungen, die vor mir liegen. Ich nehme jetzt das Potential des Glaubens in freudvoller Erwartung in Anspruch ...

**Ein Gott, ein Leben, ein Geist, ein Herz. Wir sind eins.**

Mögen alle Wesen gesegnet sein. Möge alles Leid gelindert werden. Möge jegliche Freude verstärkt werden. Möge mein Herz in Einklang mit dem göttlichen Herzen der ganzen Menschheit schlagen. Ich nehme jetzt das Potential des Lebens, der Liebe und der Einheit in Anspruch ...

Wir werden erneuert, gestärkt und belebt für den Sinn und Zweck, der vor uns liegt. Gestärkt durch geistigen Frieden, Weisheit, Leben, Glauben und Liebe sind wir fähig, ein Licht zu sein, in der uns umgebenden Welt. Wir nehmen uns fest vor unsere geistige Quelle anzuerkennen, wann immer wir unser göttliches Potential in Anspruch nehmen. Wir schließen unsere Zeit des Gebets, indem wir gemeinsam das Schutzgebet beten:

**Das Licht Gottes umgibt mich.**

Ich bin das Licht.

**Die Liebe Gottes umhüllt mich.**

Ich bin Liebe.

**Die Macht Gottes beschützt mich.**

Ich bin Kraft.

**Die Gegenwart Gottes wacht über mich.**

Ich bin in der Gegenwart Gottes

**Wo immer ich bin ist Gott -**

Ich bin göttlich.

**Amen**