

## SILENT UNITY Monats-Meditation Juli 2020

---



**G**ebet ist die Art unsere Einheit mit Gott zu erkennen und sich ihrer bewusst zu werden. Dadurch sind wir imstande, Gedanken zu verändern und uns über schwierige Umstände zu erheben. Wir schauen nach innen, zum Licht des göttlichen Lebens, der Liebe, Weisheit und des Verständnisses, das wir brauchen, um alle Zwietracht zu harmonisieren und allen Kummer zu heilen. Wir beginnen damit, indem wir unseren Geist beruhigen ...

### Gegründet im Zentrum meines Seins bin ich ruhig und friedvoll

Mit jedem Atemzug geh ich tiefer hinein ins Zentrum meines Seins. Ich zentriere mich in der stillen, doch wahrnehmbaren Gegenwart Gottes, meiner Quelle. Wellen des Friedens fließen durch meinen Körper und durch meinen Geist. Ich werde still. In der Stille des Gebets bin ich friedvoll ...

### Gott ist die Weisheit, die als Intelligenz durch jede Zelle meines Körpers und jeden Gedanken in meinem Geist fließt

Zentriert in der göttlichen Weisheit atme ich Gedanken wie „Ich kann nicht“ oder „Ich weiß nicht“ aus. Ich erkenne, dass ich imstande bin, alles zu wissen, was ich in nächster Zeit wissen muss. Ich bin inspiriert, auf eine Art und Weise zu denken und zu handeln, welches das Wohlbefinden, das vom Gebet kommt, unterstützt ...

### Ich erzähle meinem Körper und meinen Umständen die Wahrheit des göttlichen Lebens

Ich richte meine Aufmerksamkeit auf das Licht des Lebens im Innern und ich werde mir der heilenden Energie, die durch meinen Körper strömt, bewusst. Ich erinnere mich daran, dass das göttliche Leben nicht unterdrückt werden kann, dass es ewig und sich immer erneuernd ist. Ich sage zu meinem Körper und zu meinen Umständen: Ihr seid voller Leben ...

### Zentriert im Glauben erkenne ich die Wahrheit der göttlichen Fülle, die mich erfolgreich macht

Gott ist meine Quelle göttlicher Ideen, ein kontinuierlicher Strom von Möglichkeiten. Durch meine Fähigkeit des Glaubens nehme ich Möglichkeiten wahr. Ich kann über herausfordernde Bedingungen hinausschauen, zur dahinter liegenden Wahrheit der göttlichen Fülle und ich erhebe meine Gedanken zur Höhe der Fülle, wo alle Dinge möglich sind ...

### Im Licht des geistigen Verständnisses sehe ich das Göttliche in allen Wesen

Erleuchtet durch das Licht der spirituellen Erkenntnis strahle ich Frieden aus, um alle Wesen in dieser Welt zu segnen. Ich konzentriere mich auf die Wahrheit, die uns alle verbindet, den göttlichen Ursprung und das göttliche Wesen, die wir miteinander teilen. Ich sage zu allen Wesen: Ich sehe Gott in dir ...

Da unsere Gebetszeit jetzt zu Ende geht, danken wir für unsere Einheit im Geist und für unser Einssein mit Gott. Wir wissen um unsere zunehmende Fähigkeit, die göttliche Weisheit, das Leben, den Glauben und das Verständnis zu verkörpern und kehren jetzt mit neuer Energie zu unseren Aktivitäten zurück. Wir schließen, in dem wir das Schutzgebet gemeinsam beten:

*Das Licht Gottes umgibt mich.*

*Ich bin das Licht.*

*Die Liebe Gottes umhüllt mich.*

*Ich bin Liebe.*

*Die Macht Gottes beschützt mich.*

*Ich bin Kraft.*

*Die Gegenwart Gottes wacht über mich.*

*Ich bin in der Gegenwart Gottes*

*Wo immer ich bin ist Gott -*

*Ich bin göttlich.*

*Amen*