

*Jeder Tag ist ein Geschenk
an dich ...
gib ihm einen tiefen Sinn.*

SILENT UNITY
Monats-Meditation November 2020



In der Stille des Gebets verbinden wir unseren Geist mit dem göttlichen Geist. Wir berufen uns auf die innewohnende, alles durchdringende Gegenwart und Macht, Gott. Wir verbinden uns miteinander und schließen alle ein, wir werden eins – eine Stimme, eine Botschaft, die die Welt im Gebet erhebt. Wir beginnen mit Dankbarkeit.

[Jeder meiner Gedanken ist in Harmonie mit der göttlichen Liebe](#)

Während ich mein Denken im Gebet beruhige, stelle ich mir vor, wie jeder Gedanke in der göttlichen Liebe, der harmonisierenden Macht, badet. Die Gedanken verändern sich in der Gegenwart der harmonisierenden Liebe. Ich bin fähig, einen Weg zu erkennen, wo ich dachte, dass es keinen Weg gäbe. Ich bin fähig, mein Herz in Großzügigkeit offen zu halten. Ich bin fähig in einem Geist der Harmonie mich dem Guten und dem Gerechten zuzuneigen ...

[Gott ist die Gesundheit in jeder Zelle und in jedem System meines Körpers](#)

Gott ist und deshalb bin ich göttliches Leben. Ich bin heil und ganz im Körperbewusstsein und Geist. Ich werde mir des Stroms des Lebens in meinem ganzen Körper bewusst, ich werde mir bewusst, wie mein Herz in vollkommenem Rhythmus mit dem Puls des Lebens schlägt. Jede Zelle ist empfänglich und reagiert auf die immer erneuernde Macht des göttlichen Lebens ...

[Mein Geist ist ruhig und unbewegt in geistiger Stärke](#)

Situationen mögen kommen und gehen und Umstände mögen sich von Tag zu Tag ändern. Während all dessen bleibe ich standhaft durch die Macht der geistigen Stärke. Gott ist meine Stärke und deshalb bin ich stark. Ich muss auf die Veränderungen des Lebens nicht mit Widerstand oder in einer Verteidigungshaltung zu reagieren, denn ich baue auf die Wahrheit, die meine Freiheit ist...

In jeder Angelegenheit werde ich von unendlicher Intelligenz geleitet

Ich habe augenblicklichen Zugang zur Weisheit und zum Verständnis, wenn ich mich nach Innen wende. Jede Sorge, die ich der göttlichen Weisheit übergebe, wird in Führung transformiert. Die göttliche Intelligenz ist eine immer gegenwärtige innere Hilfsquelle, auf die ich in allen Umständen, seien sie groß oder klein, baue. Weisheit und Verständnis leiten meinen Weg ...

Ich bin ein strahlendes Zentrum geistigen Friedens und vertrauensvollen Lebens

Im Kern meines Seins bin ich Frieden. Mein friedvoller Geist beruhigt schnell turbulente Gedanken, sodass ich klar denken kann. Mein friedvolles Herz umschließt großzügig meine menschliche Familie. Voller Frieden gehe ich von Augenblick zu Augenblick durchs Leben, mit einem Sinn und Zweck, mit Leidenschaft und Ausdauer. Ich bin göttlicher Friede ...

Während wir jetzt die Gebetszeit beenden, nehmen wir einen tiefen Atemzug der Wertschätzung für die Wahrheit, die uns erneuert und erfrischt. Wir kennen unsere Einheit mit Gott und wissen um unsere göttlichen Fähigkeiten der Harmonie, des Lebens, der Stärke und Weisheit und wir gehen friedvoll in die Stunden hinein, die vor uns liegen. Lasst uns mit dem Schutzgebet schließen:

Das Licht Gottes umgibt mich.

Ich bin das Licht.

Die Liebe Gottes umhüllt mich.

Ich bin Liebe.

Die Macht Gottes beschützt mich.

Ich bin Kraft.

Die Gegenwart Gottes wacht über mich.

Ich bin in der Gegenwart Gottes

Wo immer ich bin ist Gott -

Ich bin göttlich.

Amen